

SÚMULA CURRICULAR

VICTOR KEIHAN RODRIGUES MATSUDO

1. Médico Especialista em Ortopedia e Traumatologia e em Medicina do Esporte.
2. Professor Livre Docente em Medicina (pela Universidade Gama Filho).
3. Diretor Científico e Presidente do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS.
4. Coordenador Geral do Programa Agita São Paulo da Secretaria de Estado da Saúde.
5. Past-Vice-President do Conselho Internacional de Ciências do Esporte e Educação Física - ICSSPE/CIEPSS, órgão Status A da UNESCO.
6. Fundador da Rede de Atividade Física AGITA MUNDO e Membro do Comitê Executivo do Agita Mundo Network.
7. 11. Membro da Comissão de Nutrição Esportiva do Comitê Olímpico Internacional.
8. 13. Membro do Comitê de Medicina Preventiva da Universidade de Stanford.
9. 16. Membro do Comitê de Relações Internacionais do American College of Sports Medicine.
10. 19. Fellow do American Academy of Kinesiology and Physical Education.

Sinopse

O sedentarismo é o mais prevalente dos fatores de risco à saúde, o segundo com maior mortalidade e o mais custoso de todos. Assim, pode ser considerado o Inimigo de Saúde Pública Número 1, causando dezenas de enfermidades, como diabetes, hipertensão, infarto do miocárdio, derrame e câncer, além de problemas mentais, com perda da memória, piora da cognição, do humor, da autoestima e aumento da depressão, entre outros.

A boa notícia é que temos um antídoto para o problema, a atividade física que minimiza ou evita os problemas mencionados.

Apesar disso, as pessoas não se animam a fazê-la, alegando desculpas como a falta de tempo.

Tivemos a oportunidade de criar o **Programa Agita São Paulo**, uma proposta inovadora, com uma mensagem clara, objetivos definidos e segmentados que conseguiram diminuir o sedentarismo no Estado de São Paulo, inspirando todo o Brasil, outros países das Américas e do mundo, recebendo o reconhecimento do Banco Mundial e da Organização Mundial da Saúde.

Como o Panathlon Internacional, através de sua rede de clubs em diversos países pode criar e fomentar projetos que tornem suas comunidades mais ativas e saudáveis?